

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 130 heures

Aucun prérequis nécessaire.

La **Réflexologie plantaire** vous permettra d'obtenir le titre de Réflexologue plantaire. Massage et pressions sur des points précis des pieds pour agir sur tous les organes du corps. Ce sont des points réflexes suivant la philosophie de la médecine chinoise. Procure une détente et travaille à équilibrer des systèmes du corps sur le plan physique et énergétique. Peut être utilisé pour établir et soigner un mauvais fonctionnement du corps. Il s'intègre dans un massage suédois sur table ou encore dans un massage shiatsu si vous êtes massothérapeute. Plusieurs techniciens en soin des pieds offrent cette technique à leurs clients.

### 1e niveau : Réflexologie plantaire 130h, REF-205 (aucun prérequis)

#### Anatomie–Physiologie–Pathologie, 60h 205-APP

1. Intégration des différents systèmes du corps.
2. Les différents métabolismes et leurs interactions.
3. Le système nerveux et l'approche occidentale de la réflexologie.
4. Les indications et contre-indications en relation avec la réflexologie.
5. Le diagnostic holistique.
6. Intégration des notions à l'aide de période d'étude et de travaux.

#### Technique de massage réflexologie, 50h 205-THE

1. Prendre conscience de la relation structurelle du corps humain.
2. Prendre conscience des résonnances réflexes dans les pieds.
3. Apprendre la charte des points réflexes et des différentes techniques pour les travailler.
4. Réaliser des massages réflexologiques en tenant compte des pathologies du client.

#### Techniques d'entrevue et relation d'aide, 8h 304-TER

1. Compléter le bilan de santé pour évaluer l'état ou la condition du client selon l'approche de la médecine orientale et occidentale.
2. Évaluation de ressenti et suggestions propres à aider mon client.

#### Programme d'apprentissage en milieu de travail, clinique stage, 12 soins 205-CLI

Ce programme unique et innovateur permet à l'étudiant d'acquérir une expérience de travail rémunérée. Intégration des techniques et manœuvres de massage réflexologique sur des clients. Les soins supervisés par un enseignant ou un superviseur formé.

**Manuels pour le cours : prévoir ajouter le coût du livre au coût du cours.**

- Réflexologie Plantaire, Guy Trédaniel, obligatoire pour 1er niveau : programme 2 Réflexologie. Environ 60\$.

**Revenus :** Lorsque vous travaillez pour un employeur, vous pouvez prévoir un revenu d'environ 25\$ à 35\$ par soin. Les travailleurs autonomes auront un revenu d'environ 60\$ à 75\$ par soin. Une journée de travail normale correspond à environ 5 à 7 soins par jour.

**Durée de la formation :** Le cours de Réflexologie 130 heures, le niveau 1 du programme 2, est d'une durée de moins de 4 mois. Le coût est de 1236\$ - **157\$ (stages)** = 1076.\$ incluant les notes de cours (prévoir un cartable à anneaux) les produits et l'équipement en classe.

**Accès limité :** Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos stages étudiants qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

**Dates d'inscription :** Nous vous conseillons de vous inscrire dès que vous avez fait votre choix de formation puisque le nombre d'étudiants admis est limité. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de demande d'ouverture de dossier et communiquer le plus tôt possible avec nous.