

Un domaine en croissance, une CARRIÈRE d'avenir !

La massothérapie et la kinésithérapie sont des domaines en pleine croissance. De plus en plus de gens se tournent vers les approches alternatives à la médecine traditionnelle parce qu'elles sont naturelles, facilement accessibles et ont fait leurs preuves. **Les perspectives d'emploi sont plus qu'excellentes.** Tous nos étudiants sont bien préparés aux exigences du métier.

Formation : Le cours de base de **massothérapeute suédois 400h est nécessaire pour devenir un professionnel certifié et qualifié.** **Notre formation répond aux ATTENTES des clients parce qu'elle est complète à 450h.** Vous apprendrez les techniques du massage suédois de détente, musculaire et thérapeutique.

Notre structure d'enseignement est **UNIQUE.** Le **programme d'apprentissage en milieu de travail** vous permet d'obtenir une expérience de travail dès la fin de votre cours. Le client vous aide à financer votre formation puisque **ces soins sont rémunérés.** **Une spécialité** de notre service de formation professionnelle à l'Alliance des Massothérapeutes du Québec est notre **encadrement.**

Une formation diversifiée et de qualité supérieure : vous apprendrez à adapter votre soin au souhait et besoin particulier de chaque client. Nous vous apprendrons à être polyvalent et à maximiser vos forces. **Vous serez en mesure de développer une clientèle que vous pourrez fidéliser.** Nos formations vous permettent de travailler avec tous les types de clients : des sportifs, des personnes handicapées ou souffrant de maladie, des clients qui doivent se rétablir d'opérations ou d'accidents, des enfants, des personnes âgées, des gens stressés, des personnes tendues ayant des douleurs et bien sûr, les gens en santé qui recherchent les effets relaxants et bienfaits du massage.

Notre priorité est la **qualité de l'enseignement.** Nous structurons nos cours pour maximiser l'apprentissage de l'étudiant, celui-ci aura l'avantage de sentir le toucher des enseignants lors des cours. Nous nous assurons que la pratique et la théorie se chevaucheront, assurant ainsi de garder toute l'attention et l'intérêt de l'étudiant. Les enseignants s'assurent que chaque étudiant comprenne et puisse poser toutes les questions nécessaires à la pleine compréhension de la matière.

Nos installations sont **équipées de matériel professionnel respectant la pudeur** et de l'espace nécessaire au travail de massothérapeute/kinésithérapeute. Les notes de cours, les coussins, la ceinture et les tables sont fournis en classe pour toutes les formations. Les produits sont disponibles sur place à prix réduit.

Nous **facilitons le paiement en finançant** les cours professionnels en vous permettant de faire plusieurs versements étalés sur la durée de la formation, et ce **sans intérêt/sans frais**. De plus, vous pouvez payer à l'aide de transfert bancaire, Interac, Visa, MasterCard, argent, etc. **Il peut être possible d'obtenir un PRÊT avec des échéances et des versements plus adaptés à vos besoins et qui vous permet d'aller sur le marché du travail rapidement, discutez-en avec nous.**

Revenus : Les travailleurs autonomes auront un revenu par massage d'une heure de 80\$ à 95\$ ou de 90\$ à 100\$ pour un kinésithérapeute. Lorsque vous travaillez pour un employeur, vous pouvez prévoir un revenu par massage d'une heure de 32\$ à 50\$, plus pour ceux qui auront acquis des techniques avancées. Une journée normale de travail correspond à environ 5 à 7 massages par jour. Il y a aussi possibilité d'être salarié chez certains employeurs.

Durée de la formation : Le cours de Massothérapie Suédois 400h est d'une durée de 6 à 8 mois dépendant de l'horaire de cours choisi. Ce cours vous permet d'obtenir le diplôme de Massothérapeute Suédois, une fois les 2^e et 3^e niveaux de Kinésithérapie complétés vous obtiendrez plus de 1000 heures et le titre de massothérapeute/ kinésithérapeute. Le 2^e niveau de Shiatsu 400h, le diplôme de Massothérapeute Shiatsu, etc. Vous devrez prévoir du temps pour l'étude, les devoirs et les travaux en dehors des heures de classe.

Reconnaissance de Massothérapeute Certifié : Notre service de formation professionnelle en massothérapie et kinésithérapie de l'Alliance des Massothérapeutes du Québec cible clairement les compétences qui respectent les champs de pratique reconnus et définis pour des métiers comparables par l'Office des professions du Québec. L'Alliance des Massothérapeutes du Québec est un établissement d'enseignement reconnu par les professionnels, le public, les compagnies d'assurances du Québec et par le Ministère provincial et fédéral aux fins de déductions d'impôt pour les frais de cours professionnels. Nous travaillons en partenariat avec le **Comité sectoriel de la main d'œuvre et des services de soins personnels du Québec :** www.soinspersonnels.com pour l'aide aux travailleurs, aux employeurs et une plus grande reconnaissance de notre profession.

1^{er} niveau : Massothérapeute Suédois 450 h, SUE-202 Incluant l'aspect professionnel II.

Anatomie–Physiologie–Pathologie I, 90h 202-APP

1. Introduction au corps humain et à l'homéostasie.
2. Familiarisation avec les différents tissus du corps, les différents muscles et ce qui compose une articulation.



3. Connaître les différents systèmes du corps tel que musculaire, osseux, sanguin, lymphatique, respiratoire, digestif, endocrinien, et urinaire.
4. L'action du massage sur les différents systèmes du corps.
5. Comprendre les pathologies en relation avec les systèmes du corps et l'impact sur le corps du client.

Technique de massage Suédois 170h 202-TMS

1. Les différentes techniques et manœuvres du massage suédois tel que ; 1^{er} contact, palpation, effleurage, rouler-palper, pétrissage, foulage, percussion, friction, ébranlement, vibration et drainage.
2. Repérage des différentes structures osseuses et musculaires du corps.
3. Le principe des chaînes musculaires et l'importance d'en tenir compte lors d'un soin de massage autant en détente qu'en thérapeutique.
4. Reconnaître les muscles tout près d'une centaine de muscles ; pour plusieurs, connaître l'origine, l'insertion et les actions principales.
5. Contre-indications et indications aux différentes techniques de massage selon les pathologies des clients.
6. Développer la sensibilité tactile en touchant différents corps et en étant touché.
7. Techniques et manœuvres de massage du dos, abdomen, pectoraux, des membres supérieurs et des membres inférieurs ainsi que du cou, de la tête et du visage.
8. Enchaînement des techniques et des manœuvres dans un concept de massage de relaxation, d'un travail général musculaire et dans un concept de massage thérapeutique.
9. Intégration des techniques et manœuvres de massage dans un soin adapté au client.
10. Pratique de stage permettant d'établir le type de soin (détente, musculaire ou thérapeutique) répondant aux attentes propres à chaque client.
11. Les différentes huiles et gels à massage, ainsi que l'équipement et les règles d'hygiène.
12. Travailler en respectant les règles de travail ergonomique.

Relation d'aide et pratique professionnelle, 50h 202-RAI

1. Comment un professionnel doit agir.
2. Développer l'empathie, l'écoute active et passive.
3. Comprendre et initier une relation d'aide, lorsque requise.
4. Apprendre à communiquer adéquatement avec le client.
5. Faire des suggestions pertinentes au client, suite au soin de massothérapie.
6. Identifier les buts, les éléments et les niveaux de la relation d'aide.
7. Faire une liste de contacts de référence.
8. Connaître l'historique de la massothérapie.
9. Explorer les différentes études scientifiques en massothérapie.

Techniques d'entrevue, 30h 202-TEE

1. Planifier une méthode d'accueil des clients au téléphone et en personne.
2. Déterminer les buts, les éléments et structurer une entrevue adéquate.
3. Être en mesure de bien s'exprimer avec le client de façon claire et précise.
4. Déterminer que sont les attentes de chaque client par la pratique de stages.
5. Compléter adéquatement le bilan de santé et l'intégrer efficacement au dossier du client.

Déontologie et Aspects professionnels 1, 20h 202-ASP

1. Qu'est-ce que l'éthique.
2. La déontologie propre à la massothérapie.
3. Connaître le code de déontologie de l'Alliance des Massothérapeutes.
4. Travail de recherche et réflexion.

Aspects professionnels II, 10h 204-ASP (complémentaire/optionnel)

1. Connaître les règlements municipaux et provinciaux.
2. Les différents types d'entreprises, le salarié et le travailleur autonome.
3. Notion de marketing, publicité et survol du plan d'affaires.
4. Initiation à la tenue de dossier dans la pratique professionnelle de la massothérapie et survol des aspects légaux et commerciaux.

Sexualité et pratique professionnelle, 30h 202-SPP

1. Qu'est-ce que la sexualité et ses origines.
2. Les différences entre le genre homme et femme.
3. La sensualité versus la sexualité.
4. L'attitude d'un professionnel.
5. Interprétation du langage verbal et non verbal.
6. Faire la distinction de ce qui est perçu comme étant professionnel et non professionnel.
7. Études de cas à connotation sexuelle et vos réactions face à certaines ambiguïtés.

Expérience client, 10h 202-SCO

Vous devez recevoir 4 soins du domaine de la massothérapie fait par un(e) massothérapeute que vous choisirez et dont vous assumerez les frais. Le but est de développer votre expérience en tant que client, d'évaluer et de connaître les services offerts par vos concurrents.

Programme d'apprentissage en milieu de travail, 40 soins (202-CLI)

Ce programme **unique et innovateur** permet à l'étudiant d'acquérir **une expérience de travail rémunérée**. L'intégration sur de vrais clients de soins de massothérapie. Les soins seront supervisés par un enseignant ou un superviseur formé. Nous débuterons aussitôt le dernier cours en classe terminée. Vous aurez l'horaire des disponibilités 2 mois au préalable. Prévoir environ quatre à cinq semaines après la fin des cours pour compléter le programme. **Ce qui totalisera 440h de formation.**

Manuels pour les différents cours : prévoir ajouter le coût du livre au coût du cours.

- **Topoguide du corps 2^e édition** ; Andrew Biel, Éditeur : éditions Désiris, **obligatoire** pour le **1^{er} niveau suédois**
- **Éléments d'anatomie et de physiologie 2^e édition** ; Tortora, Éditeur : EPI, **fortement recommandé** pour le **1^{er} niveau suédois**

Coût des formations professionnelles :

Toujours payable en plusieurs versements un fois par mois sans frais ni intérêt. Si vous souhaitez réduire le coût des versements, **nous offrons des PRÊT adapter.** Contactez-nous pour les détails.

Premier niveau : Massothérapeute Suédois (440 heures + aspect prof. II = 450 h)

À partir de 500\$ par versement, 9 versements (* prévoir un remboursement d'impôt)

Notes de cours incluses.

« Programme d'apprentissage en milieu de travail » rémunéré jusqu'à 500\$

* la somme est relative au revenu et à la condition familiale de chacun.

Pour tous les cours : prévoir un cartable à anneaux, feuilles lignées, crayons, surligneurs, 2 draps et une taie (sauf shiatsu et réflexologie : un drap et une petite couverture), t-shirt (à partir de 22\$ +tx) de l'Alliance des Massothérapeutes pour les soins, chaussure qui maintient bien le pied, pantalon flexible. Équipement à obtenir : produits (vérifier avec nous lequel ou lesquels), offert à rabais sur place.

Accès limité : Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos soins de stagiaires (étudiants finissants) qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

Révisé: juin 2022, horaire disponible sur notre site, Le tarif/coût sujet à changement sans préavis. Vérifier avec nous.