

FASCIATHÉRAPIE STRUCTURELLE

Prérequis Massothérapeute Suédois 400hrs et Introduction à la fasciathérapie 15hrs.

Les formations spécialisées complètes vous permettent d'aller plus loin dans le soulagement des douleurs et des pathologies rencontrées dans notre métier, et ce à l'aide de techniques plus avancées et spécifiques telles que la kinésithérapie, le shiatsu, la réflexologie, le massage bébé-enfant, massage femme enceinte, trigger points, etc. Grâce à l'introduction de fasciathérapie de 15hrs l'étudiant aura déjà un aperçu de la technique et de ses effets.

Il est essentiel pour le cours **de Fasciathérapie Structurale** de connaître la technique complète du massage suédois. Les connaissances anatomiques des tissus tels que les muscles sont nécessaires à la compréhension des fascias et de leurs interactions. Vous vous familiariserez avec l'analyse de problématiques reliées aux différents fascias. Vous apprendrez comment amener plus de mobilité et de souplesse articulaire. Cette technique peut amener vos clients à mieux se centrer et à respirer de façon adéquate pour réduire le stress. Vous pourrez intégrer la technique à un massage suédois de détente puisqu'elle est effectuée en douceur. Vos massages thérapeutiques en seront plus efficaces et moins exigeants physiquement pour vous.

3^e niveau : Fasciathérapie structurale 100 heures (406-TFA)

Anatomie/physiologie et pathologie III, 32 heures (406-APP)

1. Approfondissement des notions vues en Introduction à la fasciathérapie
2. Modèle de tenségrité
3. L'étude des chaînes myo-fasciales
4. Indications et contre-indications à l'application de la technique thérapeutique

Techniques : Fasciathérapie structurale 60 heures (406-TFA)

5. Traitement local et global du fascia
6. Méthodes de traitements
7. Travail des lignes myo-fasciales
8. Intégration d'un soin complet

Programme d'apprentissage en milieu de travail, 8 soins (406-CLI)

Ce programme *unique et innovateur* permet à l'étudiant d'acquérir *une expérience de travail rémunérée* qui réduit ces frais de formation. L'intégration sur de vrais clients de soins de massothérapie. Intégration des techniques et manœuvres de fasciathérapie

structurelle sur des clients. Intégration d'un protocole de soin thérapeutique : l'analyse, la prise en charge, les soins appropriés au client, les conseils et le suivi.

Enseignante : Line Marchessault, Massothérapeute Certifiée Plus

Elle a acquis les techniques de Suédois, Shiatsu, Réflexologie, Fasciathérapie, Drainage Lymphatique, Femme enceinte et de Décongestionnant. Elle cumule plus de 18 ans d'expérience.

Une formation diversifiée et de qualité supérieure : vous apprendrez à adapter votre soin au souhait et besoin particulier de chaque client. Nous vous apprendrons à être polyvalent et à développer votre propre « couleur ». **Vous serez en mesure de développer une clientèle que vous pourrez fidéliser.** Nos différentes formations vous permettent de travailler avec tous les types de clients : des sportifs, des personnes handicapées ou souffrant de maladie, des clients qui doivent se rétablir d'opérations ou d'accidents, des enfants, des personnes âgées, des gens stressés, des personnes tendues ayant des douleurs et bien sûr, les gens en santé qui recherchent les effets relaxants et bienfaits du massage.

Deuxième niveau : Fasciathérapie Structurelle (100 heures).

À partir de 390\$ par versement, 3 versements (*prévoir un remboursement d'impôt)

Prévoir achat d'un livre environ 90\$, un 100\$ de frais d'administration et une ouverture de dossier (si non fait).

« **Programme d'apprentissage en milieu de travail** » rémunéré jusqu'à **115\$**

Revenus : Lorsque vous êtes plus qualifiés et que vous travaillez pour un employeur, vous pouvez prévoir un revenu d'environ 35\$ à 55\$ par soin. Les travailleurs autonomes plus qualifiés auront un revenu d'environ 90\$ à 115\$ par massage. Une journée de travail normal correspond à environ 5 à 7 massages par jour.

Reconnaissance : Notre service de formation professionnelle en massothérapie et kinésithérapie de l'Alliance des Massothérapeutes du Québec cible clairement les compétences qui respectent les champs de pratique reconnus et définis pour des métiers comparables par l'Office des professions du Québec. L'Alliance des Massothérapeutes du Québec est un établissement d'enseignement reconnu par les professionnels, le public, les compagnies d'assurances du Québec et par le Ministère provincial et fédéral aux fins de déductions d'impôt pour les frais de cours professionnels. Nous travaillons en partenariat avec le Comité sectoriel de la main d'œuvre et des services de soins personnels du Québec pour établir un profil de compétence pour une plus grande reconnaissance de notre profession : www.soinspersonnels.com