

## 1<sup>e</sup> niveau ou 2<sup>e</sup> niveau : Shiatsu 400h, SHI-304

(Aucun prérequis)

### Anatomie–Physiologie–Pathologie, 80h 304-APP

1. Recherche sur le concept de médecine chinoise en santé orientale.
2. Lien avec la pathologie du client et la philosophie de la médecine chinoise.
3. L'étude de l'être dans son ensemble autant physique que psychologique tel que perçu en médecine chinoise.
4. Contre-indications, bilan de santé et évaluation selon le concept de santé orientale.
5. Corrélations avec l'action du massage Shiatsu versus la pathologie et/ou l'état psychologique du client.



### Technique de massage et philosophie orientale Shiatsu, 200h 304-TSH

1. Présentation du shiatsu et de ses bienfaits.
2. Notion d'énergie, Yin Yang, Méridiens.
3. Les 5 éléments.
4. Étirements propres à la technique de shiatsu.
5. Massage face antérieure, postérieure, côté et massage assis.
6. Méridien métal, terre, feu, eau et bois.
7. Bilan du Hara.
8. Points Shu et Mu.
9. Travail d'intégration.

### Techniques d'entrevue et relation d'aide, 50h 304-TER

1. Méthode d'évaluation de l'état ou de la condition selon l'approche orientale.
2. Compléter le bilan de santé selon l'approche de la médecine orientale et occidentale.
3. Meilleure connaissance de soi en tant que personne et thérapeute pour être en mesure d'être pleinement disposé à être en mode écoute avec le client.
4. Évaluation de ressenti et suggestions propres à aider mon client.

### Formation personnelle assistée par l'enseignant, 50h 304-FPC

Vous devrez lire et faire l'étude de documents dont vous aurez à faire l'analyse. Vous aurez à faire une étude d'une condition particulière et à la présenter en classe. Un travail fait en partie à l'extérieur du programme de formation avec et sous la supervision du professeur.



### **Programme d'apprentissage en milieu de travail, clinique stage, 20 soins 304-CLI**

Ce programme **unique et innovateur** permet à l'étudiant d'acquérir **une expérience de travail rémunérée**. Intégration des techniques et manœuvres de massage Shiatsu sur des clients. Les soins supervisés par un enseignant ou un superviseur formé. Nous débuterons avant la fin de la formation. Prévoir quelques soirs en fin de cours pour terminer.

**Manuels** : Atlas de Shiatsu; Wilfred Rappenecker-Meikekockrick, 2e édition, Éditeur: Maloine, obligatoire pour 2e niveau, Shiatsu.

**Coût**: Toujours payable en plusieurs versements un fois par mois sans frais ni intérêt. Votre dossier sera ouvert pour fin de remboursement d'impôt et pour les registres 50\$+tx. Prévoir un premier 100\$ lors de l'inscription pour les frais d'administration.

#### **Premier niveau ou 2e : formation en shiatsu (400 heures). Aucun prérequis**

460\$ par versement, 8 versements (\*prévoir un remboursement d'impôt)

Notes de cours incluses. « **Programme d'apprentissage en milieu de travail** » rémunéré jusqu'à **385\$**

Si vous souhaitez réduire le coût des versements, **nous offrons aussi des PRÊTS adapter**. Contactez-nous pour les détails.

\* la somme remboursée est relative au revenu et à la condition familiale de chacun.

**Prévoir** un cartable à anneaux, feuilles lignées, crayons, surligneurs, un drap et une petite couverture, t-shirt (à partir de 28 \$ +tx) de l'Alliance des Massothérapeutes pour les stages, pantalon flexible.

**Accès limité** : Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos soins de stagiaires (étudiants finissants) qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate et rémunérés. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

**Formations Shiatsu** lorsque complétée en premier niveau, grâce au tronc commun vous pouvez obtenir votre titre de Massothérapeute.

**Dates d'inscriptions** : Nous vous conseillons de vous inscrire dès que vous avez fait votre choix de formation puisque le nombre d'étudiants admis est limité. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de demande d'ouverture de dossier et communiquer le plus tôt possible avec nous.

**Accessibilité** : Nous sommes **facilement accessibles** par l'autoroute 20 (sortie 105) et l'autoroute 30. Nous sommes situés à environ 20-25 minutes de Montréal, de Saint-Hyacinthe et de Saint-Jean. Un arrêt d'autobus à proximité facilite l'utilisation du transport en commun.

## Alliance des Massothérapeutes du Québec

En collaboration avec le Collège des Médecines Douces Inc.

[Massotherapeutes.qc.ca](http://Massotherapeutes.qc.ca)   [info@massotherapeutes.qc.ca](mailto:info@massotherapeutes.qc.ca)