

2^e niveau : Massothérapeute Shiatsu 400h, SHI-304

Anatomie–Physiologie–Pathologie, 80h 304-APP

1. Recherche sur le concept de médecine chinoise en santé orientale.
2. Lien avec la pathologie du client et la philosophie de la médecine chinoise.
3. L'étude de l'être dans son ensemble autant physique que psychologique tel que perçu en médecine chinoise.
4. Contre-indications, bilan de santé et évaluation selon le concept de santé orientale.
5. Corrélations avec l'action du massage Shiatsu versus la pathologie et/ou l'état psychologique du client.



Technique de massage et philosophie orientale Shiatsu, 196h 304-TSH

1. Présentation du shiatsu et de ses bienfaits.
2. Notion d'énergie, Yin Yang, Méridien.
3. Les 5 éléments.
4. Mobilisations et étirements propres à la technique de shiatsu.
5. Massage face antérieure, postérieure, côté et massage assis.
6. Méridien métal, terre, feu, eau et bois.
7. Bilan du Hara.
8. Points Shu et Mu.
9. Travail d'intégration.

Techniques d'entrevue et relation d'aide, 50h 304-TER

1. Méthode d'évaluation de l'état ou de la condition selon l'approche orientale.
2. Compléter le bilan de santé selon l'approche de la médecine orientale et occidentale.
3. Meilleure connaissance de soi en tant que personne et thérapeute pour être en mesure d'être pleinement disposé à être en mode écoute avec le client.
4. Évaluation de ressenti et suggestions propres à aider mon client.

Formation personnelle assistée par l'enseignant, 50h 304-FPC

Vous devrez lire et faire l'étude de documents dont vous aurez à faire l'analyse. Travail fait en partie à l'extérieur du programme de formation avec et sous la supervision du professeur.

Programme d'apprentissage en milieu de travail, clinique école, 24h 304-CLI

Ce programme **unique et innovateur** permet à l'étudiant d'acquérir **une expérience de travail rémunérée**. Intégration des techniques et manœuvres de massage Shiatsu sur des clients. Les soins supervisés par un enseignant ou un superviseur formé. Nous débuterons avant la fin de la formation. Prévoir quelques soirs en fin de cours pour terminer.

Manuels pour le cours : prévoir 150\$ pour les livres et notes de cours.

- **Atlas de Shiatsu**; Wilfred Rappenecker-Meikekockrick, 2e édition, Éditeur : Maloine, **obligatoire** pour **2e niveau, Shiatsu**
- **Les cinq saisons de l'énergie**; Isabelle Laading, Éditeur : Désiris, **suggéré version numérique** pour **2e niveau, Shiatsu**

Coût de la formation professionnelle :

Toujours payable en plusieurs versements un fois par mois, on peut adapter les modalités de paiements à vos possibilités. Contactez-nous pour les détails.

Deuxième niveau : La formation en Shiatsu (400 heures).

À partir de 385\$ par versement, 10 versements (*prévoir un remboursement d'impôt)
Notes de cours incluses. Prévoir un 100\$ de frais d'administration et une ouverture de dossier.

« Programme d'apprentissage en milieu de travail » rémunéré jusqu'à 385\$

Pour le cours : prévoir un cartable à anneaux, feuilles lignées, crayons, surligneurs, un drap et une petite couverture, t-shirt de l'Alliance des Massothérapeutes pour les soins et pantalon flexible.

Accès limité : Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos soins étudiants qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

Dates d'inscriptions : Nous vous conseillons de vous inscrire dès que vous avez fait votre choix de formation puisque le nombre d'étudiants admis est limité. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de demande d'ouverture de dossier et communiquer le plus tôt possible avec nous.

Accessibilité : Nous sommes **facilement accessibles** par l'autoroute 20 (sortie 105) et l'autoroute 30. Nous sommes situés à environ 20-25 minutes de Montréal, de Saint-Hyacinthe et de Saint-Jean. Un arrêt d'autobus à proximité facilite l'utilisation du transport en commun.