

INTRODUCTION FASCIATHÉRAPIE

Prérequis Massothérapeute Suédois 400hrs

Les formations spécialisées complètes vous permettent d'aller plus loin dans le soulagement des douleurs et des pathologies rencontrées dans notre métier, et ce à l'aide de techniques plus avancées et spécifiques telles que la kinésithérapie, le shiatsu, la réflexologie, le massage bébé-enfant-assistance à l'accouchement, etc.

Le cours **d'introduction à la Fasciathérapie**. Permet de s'initier aux principes de la fasciathérapie. Technique d'écoute en vue de développer le ressenti du mouvement des fascias. Vous aurez acquis des connaissances et des outils de plus pour aider vos clients. Cette technique permet de réduire la douleur. Elle calme l'esprit et le stress. Elle soulage de la fatigue. Aide à la posture et améliore la circulation des liquides. Vous pourrez intégrer la technique à un massage suédois de détente ou shiatsu puisqu'elle est effectuée en douceur. Vos massages thérapeutiques en seront plus efficaces et moins exigeants physiquement pour vous.

2^e niveau: Introduction Fasciathérapie 15 heures, programme 4 (TFA-406)

Anatomie/physiologie et pathologie III, 6 heures (406-APP)

1. Anatomie du tissu conjonctif et du fascia
2. Indications et contre-indications à l'application de la technique
3. Survol sur l'embryologie
4. Rôle et mécanique du fascia
5. Théorie de la méditation
6. Théorie sur les diaphragmes

Techniques : Fasciathérapie structurelle 9 heures (406-TFA)

1. Vision de la fasciathérapie
2. Exercice de méditation en vue de percevoir les mouvements des tissus
3. Technique d'écoute des structures
4. Évaluation globale assise et debout du fascia somatique
5. Travail des fascias superficiels du cou

Une formation diversifiée et de qualité supérieure : vous apprendrez à adapter votre soin au souhait et besoin particulier de chaque client. Nous vous apprendrons à être polyvalent et à développer votre propre « couleur ». **Vous serez en mesure de développer une clientèle que vous pourrez fidéliser.** Nos différentes formations vous permettent de travailler avec tous les types de clients : des sportifs, des personnes handicapées ou souffrant de maladie, des clients qui doivent se rétablir d'opérations ou d'accidents, des enfants, des personnes âgées, des gens stressés, des personnes tendues ayant des douleurs et bien sûr, les gens en santé qui recherchent les effets relaxants et bienfaits du massage.

Revenus : Lorsque vous êtes plus qualifiés et que vous travaillez pour un employeur, vous pouvez prévoir un revenu d'environ 32\$ à 50\$ par massage. Les travailleurs autonomes plus qualifiés auront un revenu d'environ 80\$ à 95\$ par massage. Une journée de travail normal correspond à environ 5 à 7 massages par jour.

Durée de la formation : Le cours d'introduction à la Fasciathérapie 15hrs, le niveau 2 du programme 4, est d'une durée de 2 jours. Le coût de la formation est de 225\$ +tx incluant les notes de cours, les produits et l'équipement pour le travail en classe. Prévoir un remboursement d'une partie de vos frais de scolarité lors de vos impôts. La fasciathérapie structurelle de 3e niveau, programme 4 vous permettra d'obtenir le diplôme de Fasciathérapeute. Vous devrez prévoir du temps pour l'étude et la pratique suite à la formation de façon à bien intégrer la matière.

Reconnaissance : Notre service de formation professionnelle en massothérapie et kinésithérapie de l'Alliance des Massothérapeutes du Québec cible clairement les compétences qui respectent les champs de pratique reconnus et définis pour des métiers comparables par l'Office des professions du Québec. L'Alliance des Massothérapeutes du Québec est un établissement d'enseignement reconnu par les professionnels, le public, les compagnies d'assurances du Québec et par le Ministère provincial et fédéral aux fins de déductions d'impôt pour les frais de cours professionnels. Nous travaillons en partenariat avec le Comité sectoriel de la main d'œuvre et des services de soins personnels du Québec : www.soinspersonnels.com pour établir un profil de formation et ainsi permettre une standardisation de l'enseignement ainsi qu'une plus grande reconnaissance de notre profession.